INSTRUCCIONES DE SELFTAPE ZALANDO TOOLKIT

INFORMACIÓN GENERAL DEL PROYECTO

El concepto gira en torno a la pasión real por el running y la energía de la comunidad. Buscamos personas auténticas, perfiles reales con personalidad, carisma y expresiones naturales.

CONSEJOS GENERALES DE GRABACIÓN

- **Formato:** Graba **siempre en horizontal**.
- **Luz y Encuadre:** Utiliza buena luz natural. Asegura un **plano medio** (para captar bien tus expresiones) y un **plano de cuerpo entero** al final.
- **Actitud:** Sonríe, muéstrate cercano/a y muy relajado/a en todo momento.

VÍDEO 1: PRESENTACIÓN / SLATE (COMÚN A TODOS LOS ROLES)

(Grabar en horizontal) Duración 40 segundos aprox

1. **Presentación:** Di tu nombre y edad a cámara. **Sonríe y muéstrate súper cercano/a, y relajado/a** durante toda la presentación.
2. **Perfiles y Manos:** Muestra ambos perfiles de forma fluida y enséñanos tus manos (palmas y dorso) a cámara.
3. **Plano General:** Incluye un plano de cuerpo entero.

VÍDEO 2: ACTING Y ESPECIFICACIONES POR ROL *(Grabar en horizontal_PLANO MEDIO para ver bien la expresión facial)*

Duración máxima 2 min

⚠️ **IMPORTANTE SOBRE EL VÍDEO DE ACTING:** Realiza todas las pautas y expresiones indicadas **SEGUIDAS EN UN SOLO VÍDEO**. *(No hay diálogo en el acting, todo se transmite a través de expresiones y gestos)*.

1. RUNNERS:

- **Importante:** expresiones determinada/focus en el objetivo.
- **Acting:**
  - Te estás preparando para salir a correr: te abrochas la cremallera de la chaqueta y te atas las zapatillas. Tu expresión refleja muchas ganas, concentración y felicidad, como si estuvieras en la mismísima línea de salida de una carrera.
  - Te haces un selfie de celebración post carrera, junto a tus amigos que han hecho la carrera contigo, estás contento y cansado al mismo tiempo.
  - Estás en una cafetería y te tomas un café con tus amigos, mientras revisas en tu móvil los resultados y datos de la aplicación sobre tu última carrera/entrenamiento y los compartes/enseñas a tus amigos. Sonríes, estás contento de tu resultado.

2. TODDLER

- Está de pie al lado de su madre, que se está preparando para salir a correr. La mira y sonríe.