INSTRUCCIONES DE SELFTAPE - LIDL-TREK CAMPAIGN 2027

INFORMACIÓN GENERAL DEL PROYECTO

El concepto gira en torno a la pasión real por el ciclismo y la energía de la comunidad Lidl-Trek. Buscamos personas auténticas, perfiles reales con personalidad, carisma y expresiones naturales, alejados de los cánones de modelos tradicionales.

CONSEJOS GENERALES DE GRABACIÓN

- **Formato:** Graba **siempre en horizontal**.
- **Luz y Encuadre:** Utiliza buena luz natural. Asegura un **plano medio** (para captar bien tus expresiones) y un **plano de cuerpo entero** al final.
- **Actitud:** Sonríe, muéstrate cercano/a y muy relajado/a en todo momento.

VÍDEO 1: PRESENTACIÓN / SLATE (COMÚN A TODOS LOS ROLES) *(Grabar en horizontal)* Duración 40 segundos aprox

1. **Presentación:** Di tu nombre y edad a cámara. **Sonríe y muéstrate súper cercano/a, y relajado/a** durante toda la presentación.
2. **Perfiles y Manos:** Muestra ambos perfiles de forma fluida y enséñanos tus manos (palmas y dorso) a cámara.
3. **Plano General:** Incluye un plano de cuerpo entero.

VÍDEO 2: ACTING Y ESPECIFICACIONES POR ROL *(Grabar en horizontal_PLANO MEDIO para ver bien la expresión facial)*

Duración máxima 2 min

⚠️ **IMPORTANTE SOBRE EL VÍDEO DE ACTING:** Realiza todas las pautas y expresiones indicadas **SEGUIDAS EN UN SOLO VÍDEO**. *(No hay diálogo en el acting, todo se transmite a través de expresiones y gestos)*.

1. GENERIC CYCLIST (CICLISTA PROFESIONAL 20-35 años)

- **Pauta clave:** Ciclistas reales con experiencia (criteriums, sprints). Aspecto atlético, saludable y natural.
- **Acción y Acting:** Simular postura de ciclismo de carretera de forma natural y segura con las manos en el manillar. Muestra concentración, determinación mientras te preparas para salir. Pasas del gesto del esfuerzo durante la carrera a una sonrisa de satisfacción al coronar o rodar en equipo.